

| 0308407 | BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI I |                                         |     |       |      |
|---------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----|-------|------|
| Yarıyıl | Kodu                                    | Adı                                     | T+U | Kredi | AKTS |
| 7       | 0308407                                 | BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI I | 3   | 2     | 3    |

**Dersin Dili:**

Türkçe

**Dersin Düzeyi:**

Fakülte

**Dersin Staj Durumu:**

Yok

**Bölümü/Programı:**

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

**Dersin Türü:**

Zorunlu

**Dersin Amacı:**

Bu dersin amacı; öğrencilerin süpervizyon altında gerçek danışanlarla psikolojik danışma yaparak psikolojik danışma sürecini yaşantısal olarak kavramalarını ve psikolojik danışma becerilerini kazanmalarını sağlamaktır.

**Ders İçeriği:**

Temel psikolojik danışma beceri ve tekniklerini kullanarak gerçek danışanlarla en az 10 oturum bireyle psikolojik danışma yapma; psikolojik danışma uygulamasına ilişkin süpervizyon alma

**Ön Koşulları:**

**Dersin Koordinatörü:**

Dr. Öğr. Üyesi Habibe BİLGİLİ

**Dersi Veren:**

Dr. Öğr. Üyesi HABİBE BİLGİLİ

**Dersin Yardımcıları:**

Yok

**Dersin Kaynakları**

**Ders Notları**

**Kaynakları**

**Dökümanlar**

**Ödevler**

**Sınavlar**

:  
: Cormier, S. & Hackney, H. (1999). Counseling strategies and interventions. Boston: Allyn and Bacon. Egan, G. (1998). The skilled helper: A problem-management approach to helping. (6th ed.) Pasific Groove: Brooks/Cole. Egan, G. (1994).  
:  
:

**Ders Yapısı**

**Matematik ve Temel Bilimler**

**Mühendislik Bilimleri**

**Mühendislik Tasarımı**

**Sosyal Bilimler**

:

:

:

:

**Eğitim Bilimleri**

**Fen Bilimleri**

**Sağlık Bilimleri**

**Alan Bilgisi**

:

:

:

: 100

**Ders Konuları**

| Hafta | Konu                                                                                           | Ön Hazırlık | Dökümanlar |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|
| 1     | Bireysel danışma uygulamalarına giriş, Bireysel psikolojik danışmada etik ve mesleki sorunlar, |             |            |
| 2     | Psikolojik danışmanın bireysel özellikleri,                                                    |             |            |
| 3     | Süpervizyon ve bireysel danışma uygulaması                                                     |             |            |
| 4     | Psikoanalitik yaklaşım ve bireysel danışma uygulaması                                          |             |            |
| 5     | Adleryan yaklaşım ve bireysel danışma uygulaması                                               |             |            |
| 6     | Danışandan hız alan yaklaşım ve bireysel danışma uygulaması                                    |             |            |
| 7     | Yaşantısal ve Gestalt yaklaşım ve bireysel danışma uygulaması                                  |             |            |
| 8     | Genel değerlendirme, sınav                                                                     |             |            |
| 9     | Feminist yaklaşım ve bireysel danışma uygulaması                                               |             |            |
| 10    | Davranışsal yaklaşım ve bireysel danışma                                                       |             |            |
| 11    | Transaksiyonel analiz yaklaşımı ve bireysel danışma uygulaması                                 |             |            |
| 12    | Farklılıklarla psikolojik danışma uygulamaları                                                 |             |            |
| 13    | Bilişsel, duyuşsal ve davranışsal(RET) yaklaşım ve bireysel danışma uygulaması                 |             |            |
| 14    | Gerçekçi yaklaşım ve bireysel danışma uygulaması, genel değerlendirme                          |             |            |

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

| Sıra No | Açıklama                                                                                                                 |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ö01     | Psikolojik danışma sürecini başlatmak, eyleme geçmek ve sonlandırabilmek                                                 |
| Ö02     | Psikolojik danışma sürecindeki belli başlı dinamikleri fark etmek                                                        |
| Ö03     | Danışan ile rapport kurmak: danışanla etkili bir psikolojik danışma ilişkisi kurabilmek                                  |
| Ö04     | Psikolojik danışma sürecinde farklı davranış örüntülerini anlama ve bunlara uygulanacak etkin müdahaleleri kullanabilmek |

**Programın Öğrenme Çıktıları**

| Sıra No | Açıklama                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| P01     | 1. Psikolojik danışma kuramları ve modellerine uygun olarak danışanın problemlerini kavramlaştırır, danışana uygun psikolojik danışma beceri ve müdahalelerini seçer.                                                                                                                      |
| P02     | 2. Psikolojik danışma ve rehberlik alanındaki kuramsal bilgiyi eleştirel gözle değerlendirir, yorumlar, analiz eder ve sentezleyerek sunmuş olduğu psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinde kullanır.                                                                                 |
| P03     | 3. Okul psikolojik danışmanlığı, evlilik ve aile psikolojik danışmanlığı, kariyer psikolojik danışmanlığı, ruh sağlığı psikolojik danışmanlığı ve rehabilitasyon psikolojik danışmanlığı alanlarında derin ve kapsamlı bilgiye sahiptir.                                                   |
| P11     | 11. Edindiği kapsamlı kuramsal bakış açılarını hizmet verdiği bireylerin yaşadıkları güçlükleri ve değişen toplumsal ihtiyaçları göz önünde bulundurarak gelişimsel bir bağlam içerisinde değerlendirerek, kişilerin gelişimsel problemlerinin tanımlar ve uygun çözüm yolları geliştirir. |
| P13     | 13. Hem kişisel hem de mesleki yaşamında yaşam boyu öğrenmeye karşı olumlu tutuma sahiptir ve demokrasi, insan hakları, bilimsel ve mesleki etik değerlere bağlılık gösterir.                                                                                                              |
| P08     | 8. Bağımsız bir uygulayıcı olarak bireysel ve grupla psikolojik danışma becerilerini sergiler.                                                                                                                                                                                             |
| P09     | 9. Hizmet verdiği kurum ve çevrenin yerel koşullarını bilimsel ve profesyonel ilkelere uygun bir şekilde irdeleyebilir ve bu koşullara uygun psikolojik danışma ve rehberlik programları hazırlayıp uygular.                                                                               |

|     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| P10 | 10. | Psikolojik danışma ve rehberlik alanında hizmet sunarken, meslektaşlarıyla, ruh sağlığı çalışanlarıyla ve diğer paydaşlarıyla en üst derecede ilişki ve iş birliği kuracak sosyal becerileri sergiler.                                                          |
| P12 | 12. | Koruyucu ruh sağlığı hizmetleri çerçevesinde, bireylerin yaşam ve çalışma koşullarının iyileştirilmesi yönünde sunulan psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinin sunulmasında diğer ruh sağlığı alanları ve paydaşlarla iş birliği içinde öncü roller alır. |
| P04 | 4.  | Psikolojik danışma ve rehberlik alanının, eğitim, sağlık ve endüstri gibi çeşitli alanlardaki hizmetlerine ilişkin bilgi ve anlayışa sahiptir.                                                                                                                  |
| P05 | 5.  | Çalışma alanları ile ilgili bilimsel yöneme ve tekniklere uygun, bilimsel etik ilkeleri çerçevesinde, bilimsel bir araştırmayı gerçekleştirecek derin ve kapsamlı bilgiye sahiptir.                                                                             |
| P06 | 6.  | Psikolojik danışma ve rehberlik alanı dahilindeki birçok hizmete ilişkin bağımsız araştırma projesi hazırlar, araştırmayı yürütür ve araştırma sonuçlarını rapor haline getirecek derin ve kapsamlı bilgiye sahiptir.                                           |
| P07 | 7.  | Hizmet verdiği birey ve grupların ihtiyaçlarını ve koşullarını dikkate alarak bireyi tanıma tekniklerini kullanır.                                                                                                                                              |

| Değerlendirme Ölçütleri |        |             |
|-------------------------|--------|-------------|
| Yarıyıl Çalışmaları     | Sayısı | Katkı       |
| Ara Sınav               | 1      | %40         |
| Kısa Sınav              | 0      | %0          |
| Ödev                    | 0      | %0          |
| Devam                   | 0      | %0          |
| Uygulama                | 0      | %0          |
| Proje                   | 0      | %0          |
| Yarıyıl Sonu Sınavı     | 1      | %60         |
| <b>Toplam</b>           |        | <b>%100</b> |

| AKTS Hesaplama İçeriği  |        |        |                      |
|-------------------------|--------|--------|----------------------|
| Etkinlik                | Sayısı | Süresi | Toplam İş Yükü Saati |
| Ders Süresi             | 13     | 2      | 26                   |
| Sınıf Dışı Ç. Süresi    | 15     | 4      | 60                   |
| Ödevler                 | 0      | 0      | 0                    |
| Sunum/Seminer Hazırlama | 0      | 0      | 0                    |
| Ara Sınavlar            | 1      | 1      | 1                    |
| Uygulama                | 0      | 0      | 0                    |
| Laboratuvar             | 0      | 0      | 0                    |
| Proje                   | 0      | 0      | 0                    |
| Yarıyıl Sonu Sınavı     | 1      | 2      | 2                    |
| <b>Toplam İş Yükü</b>   |        |        | <b>89</b>            |
| <b>AKTS Kredisi</b>     |        |        | <b>3</b>             |

| Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|            | P01 | P02 | P03 | P04 | P05 | P06 | P07 | P08 | P09 | P10 | P11 | P12 | P13 |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Tüm</b> | 5   | 5   | 4   |     |     |     | 4   | 5   |     | 4   | 5   |     | 4   |
| <b>Ö01</b> | 5   | 4   |     |     |     |     | 4   | 5   |     | 3   |     |     |     |
| <b>Ö02</b> | 5   | 5   | 3   |     |     |     | 4   |     |     |     | 5   |     |     |
| <b>Ö03</b> | 5   |     |     |     |     |     | 5   | 5   |     | 5   |     |     | 4   |
| <b>Ö04</b> | 5   | 5   | 4   |     |     |     | 4   | 5   |     |     | 5   |     |     |